

# くみあいだより

KUMIAI DAYORI

新年  
ごあいさつ

時代の変化に対応して



©ミカちゃん

特集

これまでの信頼とこれから期待

年内ミカン販売経過と年明けの見通し

ウッドチッパーお貸しします



2022

1



HP



LINE

三ヶ日町農業協同組合

# 時代の変化に対応して

三ヶ日町農業協同組合 代表理事組合長 井口 義朗



## 新年ごあいさつ

組合員、地域の皆さんには  
旧年中に賜りましたご高配に  
感謝申し上げますとともに  
令和4年が皆さまにとりまして  
幸多き年になりますよう  
ご祈念を申し上げます。

感謝申し上げますとともに  
令和4年が皆さまにとりまして  
幸多き年になりますよう  
ご祈念を申し上げます。

一方、医療関係での病棟ひつ迫など社会不安  
も増大しました。ワクチン接種も進み10月1日に  
は緊急事態宣言および、まん延防止等重点措置  
も解除され、通常生活に戻りつつありましたが、  
オミクロン株が発生し世界各国で感染が確認さ  
れました。症状は軽いものの感染力が非常に強  
いとのことで蔓延が懸念されます。  
当農協事業におきましても、一昨年に引き続  
き感染症対策の観点から警戒自粛をいたしまし  
た。催事、各組織、部会運営において慣例行事が  
ことごとく中止となってしましましたが、慣例  
にとらわれることなく時代に対応していくなか  
ればと痛感するところです。

## 続くコロナ禍

昨年も新型コロナウイルスの影響は大きく、  
東京五輪もほぼ無観客での開催となりました。  
大会関係者の皆さんのご尽力により開催できた  
ことに敬意を表するとともに、選手の皆さんに  
は感動をいただいたことに感謝申し上げます。

センターでの受付が増加し、コロナ禍の影響だ

けでなく明らかに消費の形態が変化してきていい  
ると見受けられます。PCやスマホの利用拡大は  
当然のこととして受け止めなければなりません。  
これらを利用する場合はモノを見ず購入する  
ため、高価格・上位等階級から順に選択され、選  
択方法は間違いないブランド、安全安心な産  
地などが優先されます。購入したものと価格に  
乖離があれば顧客は離れてしまうという危険性  
もはらんでいます。反面“不揃いリンクゴ”に代表  
されるように味が同じなら安いほうが良いとい  
う消費者もあり、千差万別になつてきています。  
いずれにしても売れるモノづくりに邁進してい  
かなければなりません。

## 環境負荷を考えて

国では昨年5月に「みどりの食料システム戦略」  
の決定公表がされました。これは持続可能な  
食料システムの構築に向け、中長期的な観点か  
ら、調達・生産・加工・流通の各段階の取り組み  
と、カーボンニュートラルなど環境負荷軽減の  
イノベーションを推進することを目的にしたも  
のです。実現できるかどうかわかりませんが、少  
なからずそちらの方に向かうことは間違いあ  
りません。労力面で生産者の負担が大きくなり  
そうな話ですが、SDGsとともにに対応してい  
かなければなりません。

## やる気と知恵

農産物は化学資材を減らし温暖化などに対応  
できるよう技術革新を進め、生産はアナログに  
生活はデジタルに。現代は大勢の方がスマート  
フォンやタブレットなどの電子機器で情報を得  
て、情報が豊富な現代社会になりました。しかし、  
一方で、情報過多で頭が痛くなることがあります。  
そのため、自分たちのやるべきことを明確にし、  
目標を設定し、それを達成するための行動計画  
を作成することが重要です。また、知識を学ぶ  
だけでなく、経験を積むことも大切です。経験  
を通じて、自分のやる気と知恵を磨いていくこ  
とが、成功への道筋となります。

## 未来投資としての選果場

建設計画を進めてまいりました新柑橘選果場が地域  
住民の皆さまのご協力を得て11月1日に竣工、11  
月6日より始動となりました。本格稼働直後は  
多少のトラブルもありましたが、おおむね計画  
通り順調に稼働しています。1月以降徐々  
に組合員、町民の希望  
される皆さまへの視  
察対応を考えていま  
すのでよろしくお願  
いします。これから  
の未来投資となるよう  
頑張つてまいります。

## 時代に合わせた販売を

国産温州ミカンの生産量も70万トンほどで需  
要と供給のバランスはとれているとは思いますが、  
11月12月に各県の出荷が集中し市場在庫も膨  
らみ、市場価格を押し下げる結果となりました。  
一方昨年立ち上げましたECサイトや、コール  
センターではタブレットを使った案内も

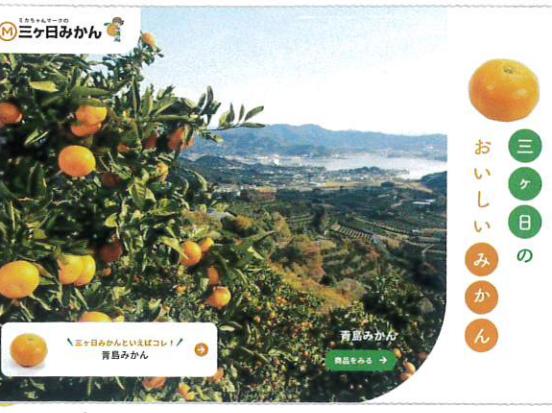


見学者コースではタブレットを使った案内も

## 「みどりの食料システム戦略」で示された 2050年までに目指す姿

- ・農林水産業のCO2ゼロエミッション化
- ・従来の殺虫剤に代わる新規農薬の開発により化学農薬の使用量(リスク換算)を50%削減
- ・化学肥料使用量を30%削減
- ・有機農業の取り組み面積割合25%(100万ha)に拡大
- ・2030年までに食品製造業の労働生産性を最低3割向上
- ・2030年までに食品企業における持続可能性に配慮した輸入原材料調達の現実を目指すこと

代表理事組合長 井口 義朗  
代表理事専務 森下 常則  
理事金融共済部長 中村 真子  
代表監事 和田 幸芳  
常勤監事 片山 雅光  
役職員一同 役職員一同



昨年オープンのECサイト「JAみっかび公式オンラインショップ」  
生鮮ミカンや加工品が自宅に届く



三ヶ日町農協では今年度から新柑橘選果場での選果が始まり、時代に先駆けた取り組みとして主産地や流通関係者から多くの注目を集めています。

マルエム産早生ミカンの当初出荷計画は10,000トンでしたが、厳選出荷に努め8,294トン(※1)の出荷実績でした。新選果場の選別機能の向上から選果内容がよくなり、市場や仲卸から安心して販売できる産地としてさらなる評価を受けました。

マルエムブランドは、これまでの努力により知名度が高く、安心・安全で、品質も安定した魅力的な商品です。

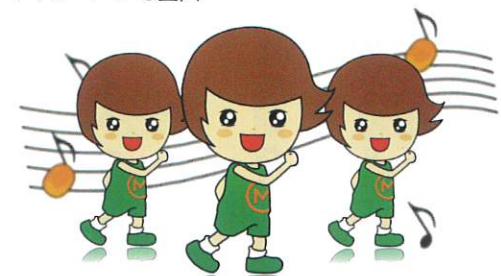
本県青島ミカンは12月14日から始まり、マルエムでは20,000トンの出荷を計画しています。年内は17日から28日販売で約3,500トンの販売計画です。販売環境は後半に向かい改善され、販売単価の底上げが期待されています。長期的な見通しを持つて、計画出荷を取り組み、有利販売に努めています。



大田市場での早生ミカン



マルエムでは試食販売ができない代わりのキャンペーンも企画



選果場のビデオやCM映像を各市場に配布

三ヶ日町農協では今年度から新柑橘選果場での選果が始まり、時代に先駆けた取り組みとして主産地や流通関係者から多くの注目を集めています。

マルエム産早生ミカンの当初出荷計画は10,000トンでしたが、厳選出荷に努め8,294トン(※1)の出荷実績でした。新選果場の選別機能の向上から選果内容がよくなり、市場や仲卸から安心して販売できる産地としてさらなる評価を受けました。

マルエムブランドは、これまでの努力により知名度が高く、安心・安全で、品質も安定した魅力的な商品です。

本県青島ミカンは12月14日から始まり、マルエムでは20,000トンの出荷を計画しています。年内は17日から28日販売で約3,500トンの販売計画です。販売環境は後半に向かい改善され、販売単価の底上げが期待されています。長期的な見通しを持つて、計画出荷を取り組み、有利販売に努めています。

## マルエムの販売

## 今後の販売見通し

## 最後に



青島の目揃い会。今後は青島の販売が中心になる

令和3年度産の温州ミカンの販売が、順調に販売できるよう取り組んでまいります。生産者の皆さまには毎年の異常気象により、ミカン栽培に大変苦労していることと思います。マルエムブランドは確固たる位置づけがあり、それには高品質ミカンの安定生産・出荷が大切です。

今後も寒い日が続きますが、体調管理には十分に注意していただき、最大限の取り組みをお願いするとともに、マルエム三ヶ日みかんのさらなる発展を御祈願申し上げます。

## 販売の経過



新柑橘選果場が今年からスタート。選果内容が市場での評価に影響している

# これまでの信頼と これから期待

## 令和3年度産年内のミカン販売経過と年明けの見通し

J.A.静岡経済連 販売情報センター 稲葉 徹司

早生は11月8日、青島は12月17日に販売がスタートしました。年内の販売を振り返り、年明けの見通しをお伝えします。今年は柑橘選果場が新設され、各方面から注目を集めています。

今年は裏年の傾向。開花は平年より数日早く、一次落果は多く、二次落果は少なく推移しました。8月の降水量が多かつたことで糖度の伸び悩みが心配されました。9月以降の天候回復と栽培管理の徹底により、糖酸とともに良好な仕上がりになりました。

日園連による早生の生産予想量は10月時点前年比100%でした。極早生ミカンは低糖度によって出荷ができない下等品が多く発生し、各産地で数日早い出荷終了になりました。早生ミカンは11月中旬以降に出荷が本格化して市場入荷量は増加しました。

食味評価は良好なもの、コロナ禍でいまだに試食宣伝会ができることもあります。売り込みが追い付かず市場在庫量は増加。荷動きが悪い状況が続くなか、市場の在庫量は多く価格の底上げができませんでした。

## 今年の作柄

# ウッドチッパーお貸しします



レンタルするチッパー計3台。すべて軽トラに載るサイズです

農機センターでは、1月17日からウッドチッパーのレンタル事業を始めます。現在購入を検討中で一度機械を使ってみたい方、お使いの粉碎機の調子が悪くなり仕事の効率が悪くなった方、処理する枝の少ない小規模農家の方など、ウッドチッパーを一日単位で使うことができます。

## 必要な時期だけ便利に活用

レンタルするウッドチッパーは共立の「KCM72B」1台と「KCM93A」2台の計3台です。これらは購入すると一台何十万円もかかってしまいますが、ウッドチッパーは使用する期間が限られています。以前からチッパーの貸出しを行ってほしいという組合員の皆さまからの要望もあり、レンタルを始めます。機械を使って剪定した枝を簡単に処理することができるようになります。

## 借りる前に加入のご確認

機械返却後は2日間、点検や整備を行ってから再び貸出しをします。チッパーは堅い枝などを大きな刃物で粉碎する機械で、ケガや事故につながりやすいもの。そのため万が一の備えが必要です。レンタルするには傷害共済や労災保険などに加入していることが必須になります。ご自身の加入の状況については三ヶ日町農協の共済課または営農支援課へお問い合わせください。

## 注意!!



### 適切な服装で

作業するときはヘルメット、安全靴、保護メガネ、防音保護具、保護手袋、長袖長ズボンを着用します。ただし、袖が広がった服は着用しないでください。ダブダブの服や装飾品を身につけていると、枝など投入物に引っ掛かり、袖が引き込まれてしまう可能性があります。投入口からのキックバック（枝の跳ね返り）にも十分注意し、目を守るために保護メガネを着用してください。

### 停止したと思つても

排出口からチップが出ないとき、エンジンを停止してすぐに手や指を入れないようにしてください！エンジンは止まっていても、まだ機械の内部では慣性でナイフが回転しています。危険ですので注意が必要です。

※完全に乾燥している枝は注意！枝が細くてもナイフがロックするときがあります。



袖の引き込まれに注意！



ここから手を入れない！

## 料金

型式	料金(1回)	処理目安径	本体重量	保有台数
KCM72B	14,300 円	50 mm	200 キロ	1 台
KCM93A	15,400 円	70 mm	250 キロ	2 台

※完全に乾燥している枝は注意！枝が細くてもナイフがロックするときがあります。

## 時間

1回：8時30分～16時00分  
(土日祝に利用する場合は翌朝8時30分までに返却)

## 貸出備品

### アルミブリッジ・ロープ・ヘルメット

## お問い合わせ

### 農機センター

レンタルの条件などがありますのでご希望の方は農機センターへお越しください

営業時間 平日8:00～17:00

電話 525-2218

有線 61112



決済  
・月の利用日数に応じて指定口座から月末締め翌月25日決済  
(土日祝の場合は翌営業日)

返却  
・燃料は満タンに  
・機械を清掃、洗浄して当日16時までに農機センターへ  
・土日祝に利用する場合は翌朝8時30分までに  
・貸出、返却チェックシートによる点検確認

当日  
夕方

## 作業

安全指導、操作説明、試運転の実施

当日  
朝

## 貸出し

・利用希望日の8時30分に農機センターで引き取り

3日前  
までに

## 申し込み

- ・利用希望日の調整
- ・農業機械等物品借用書に記入
- ・傷害共済など加入の確認
- ・農機センターへお越しください

## 利用の流れ

## ソロモン諸島の親子がミカン収穫 コロナで帰国困難、農業を学ぶ

ソロモン諸島出身のイザベル・トシアさん(71)バナバス・ヌヌさんは(38)親子が三ヶ日町を訪れ、青島ミカンの収穫を体験しました。親子は一昨年2月、日本に嫁いだ家族の見舞いに来日、最後を見取りました。しかし、新型コロナウイルス感染症の蔓延のため帰国できなくなりました。

親子の状況を知り、手を差し伸べたのが豊橋市のトマト農家・浜田昇さん亜紀子さん夫妻。浜田さんは、親子のために滞在費用や帰国費用をクラウドファンディングで募り、帰国条件である2度のコロナワクチン接種や、書類の整備もサポート。周囲の援助を受けて近い時期の帰国を目指しています。

三ヶ日町への来訪は、バナバスさんの希望。親子は収穫作業の説明を受け、丁寧に果実を収穫しました。初めてミカンを口にしたイザベルさんは「Very sweet!（とても甘い！）」と驚きの声を上げていました。バ

ナバスさんは「なぜこんなに果実が実るのか、どうしてこんなに甘いのか、どのくらいで生育するのか」と生産者に熱心に質問。バナバスさんは祖国では農業学校の教師を勤め、現地で生育可能な野菜や養蜂について調べていたそう。浜田さん夫妻の紹介で、親子を受け入れた日比沢の石田正志さんは、土や肥料・栽培技術について説明し「三ヶ日みかんの味



ミカンの収穫を体験するイザベルさん(左)、バナバスさん(右)



豪快にかぶりつく男子



「おいしい」と笑顔



ソロモン諸島出身のイザベル・トシアさん(71)バナバス・ヌヌさんは(38)親子が三ヶ日町を訪れ、青島ミカンの収穫を体験しました。親子は一昨年2月、日本に嫁いだ家族の見舞いに来日、最後を見取りました。しかし、新型コロナウイルス感染症の蔓延のため帰国できなくなりました。

親子の状況を知り、手を差し伸べたのが豊橋市のトマト農家・浜田昇さん亜紀子さん夫妻。浜田さんは、親子のために滞在費用や帰国費用をクラウドファンディングで募り、帰国条件である2度のコロナワクチン接種や、書類の整備もサポート。周囲の援助を受けて近い時期の帰国を目指しています。

三ヶ日町への来訪は、バナバスさんの希望。親子は収穫作業の説明を受け、丁寧に果実を収穫しました。初めてミカンを口にしたイザベルさんは「Very sweet!（とても甘い！）

と驚きの声を上げていました。バナバスさんは「なぜこんなに果実が実るのか、どうしてこんなに甘いのか、どのくらいで生育するのか」と生産者に熱心に質問。バナバスさんは祖国では農業学校の教師を勤め、現地で生育可能な野菜や養蜂について調べていたそう。浜田さん夫妻の紹介で、親子を受け入れた日比沢の石田正志さんは、土や肥料・栽培技術について説明し「三ヶ日みかんの味

## 平山小児童に 焼き芋を振る舞う



フレミズ「みかんちゃん」と平山小児童が一緒に育てたサツマイモで焼き芋を作りました。12月20日に1・2・6年生の児童がイモを洗い、21日に農協職員らが学校の校庭で焼きたての芋を児童に振る舞いました。ドラム缶の中でガスを使ふことでお店のようにしつとりとして甘みが引き出された焼き芋ができ、児童らは「アツアツでおいしい」「甘くておいしい」と笑顔で食べていました。コロナ禍での活動が制限された年でしたが、「みかんちゃん」と平山小児童は苗植えから収穫、そして焼き芋にして食べるという食農活動を楽しく行うことができました。

## 新商品でおうち時間にちょっととした贅沢を 「三ヶ日みかんパウンドケーキ」登場！



パウンドケーキの価格は1,080円(税込)。当面は特産物直売所と特産センターの2店舗限定販売

### 農

協の特販課が新商品「三ヶ日みかんパウンドケーキ」を発売しました。三ヶ日みかんを使つたオリジナル加工品としては初の焼き菓子です。おうち時間や仕事の合間の休憩に「少しの贅沢を提供したい」というコンセプトのもと企画・開発しました。一口食べると三ヶ日みかんの特徴である「クのある甘さとさわやかな酸味が口中に広がります。ミカン果汁を練りこんだ生地にシロップ漬けした外皮を混ぜ込むことで、香りと食感がちょうどいいアクセントとなるよう工夫してあります。幅広い年代に手に取つてもらえるように、パッケージにもこだわりました。ミカン畑の緑を基調に、三ヶ日町の豊かな自然をイメージしたオオンラインショップでの購入者特典や、キヤンペーン企画などでの配布も検討しています。

特販課の益田丈佑希係長は「お茶やコーヒーと一緒に、少しの贅沢を味わつていただけたらうれしい」と話します。今後は新設したオンラインショップでの購入者特典や、キヤンペーン企画などで配布も検討しています。



価格は5,500円(税込)。  
特産物直売所、特産センターで販売中

## 「サン3オレンジ」自主活動 チキンロールなどおかず作り

フレミズ3期生の自活動グループ「サン3オレンジ」のメンバー6人が料理教室で「チキンロール」「かぼちゃスープ」「ガトーショコラ」の3品を作りました。チキンロールの芯には3種の野菜を入れ、ボリューム満点でしかりません。コクのあるかぼちゃスープとガトーショコラもまるでお店のような仕上がりです。完成した料理は持ち帰り、家族でおいしく食べたそうです。



### 「ミカちゃんの ティッシュユース」 地元特産品と「ラボ

新柑橘選果場の完成を記念して作成された限定品の「ティッシュユース」。特長は浜松産の天竜ヒノキと遠州織物を使用し、とてもクオリティの高いケースに仕上がっています。天竜ヒノキにミカちゃんをあしらい、側面に遠州織物を使った地元の特產品とのコラボ商品で、特製の青島ミカン段ボールに入れて販売されています。

# スマホの使い方 LINEで防災情報を手軽に

10月1日から浜松市の公式LINEで防災情報が受け取れるようになりました。従来の「防災ホットメール」よりも登録も受信もお手軽です。まだの方はぜひご利用ください。

## ①登録する

浜松市LINE公式アカウント  
「しゃんべえ情報局」

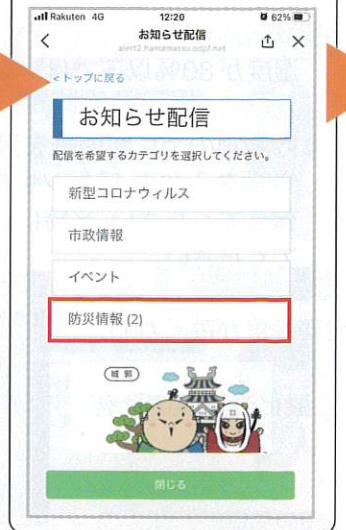
LINE公式アカウント  
**しゃんべえ 情報局**



## ②受信設定



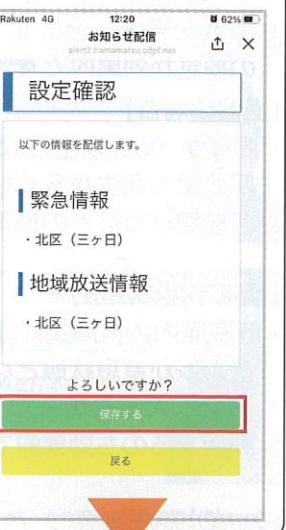
## ③防災情報を選択



## ④三ヶ日にチェックして保存



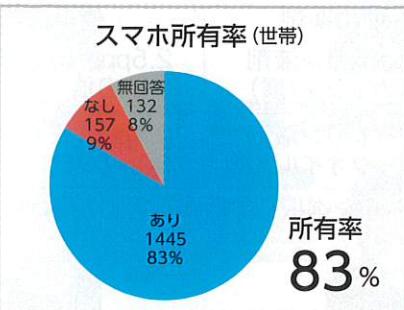
## ⑤完了



▶▶登録完了、同報無線などの内容がLINEにも届くようになります。

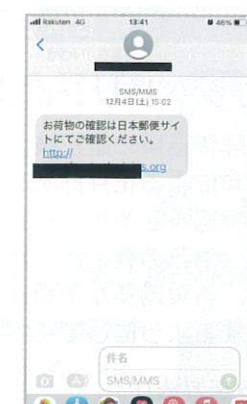
## 町内のスマホの普及率

昨年のアンケートで町内のスマホの世帯保有率が8割を超えていたことが分かりました。初めてスマホを持つ方は、メールは使わず、日用品使いはLINEという方が多いようです。今後に備え、スマホ教室を試験的に農協で開催中です。



## 偽サイトにだまされない!!

スマホへのメッセージ通知で偽サイトに誘導する詐欺が発生しています。日本郵政や、三井住友カード、Amazonなど社会的に信用度の高い名前が使われます。近年はETCの期限切れで不安をあおるなど手口が巧妙化しています。



12月に実際に届いた詐欺メッセージ

県の農林技術研究所が、労力軽減による効率アップを目的としたスマート農業の実証実験を行いました。ミカンの収穫期に実験したのは、ロボットによるミカンの運搬。地形のマップを読み込み、指示通りに走行します。人間の目の代わりにレーザーセンサーで地形と位置を把握し、ある程度の障害物を避けながら自律して進むことができます。研究所はこれまで、GPSや自動追尾などの技術を

## スマート農業実証 ミカンの自動運搬でお助け

12/20



収穫したミカンを運ぶ自動運搬ロボット

今回の実験では20kgの収穫コンテナを8つ積み、指定した畑の場所と、トラックの間を行き来しました。動力はタイヤホイール内のモーターで、バッテリーは半日近く持つそうです。研究所の山根俊さんは「課題も多いが、使い勝手のよいものにしたい」と話します。実験結果は従来の運搬作業と比較して検証する予定です。

町外への告知は控えたものの、いつ開催するかという問い合わせが特販課にたくさんあつたそうです。生産者の夏目等さんは「毎年、声をかけて買ってくれる方が多く、ありがたい。日持ちするので、花を長く楽しんでほしい」と話していました。

店頭販売しました。毎年恒例の人気イベントですが、昨年に引き続き混雑による密を避けるために日程を延長し、売り場面積は縮小して開催しました。店頭にはシンビジュムのほか手ごろな価格の小型の洋ランも並び、皆さん楽しみながら選んでいました。

12/28

## 農協が防犯活動に貢献

細江警察署から、三ヶ日町農協が表彰されました。還付金詐欺など振り込め詐欺防止の有線放送が、積極的な防犯活動に貢献したと評価されたものです。同日には静岡県警察官友の会細江支部の松寄哲さんが警察行政への協力活動、細江地区二輪車安全運転推進クラブ会長の高橋新一郎さんが交通安全活動に取り組み交通事故防止へ貢献したとして表彰式が行われました。



(前列左から)表彰を受けた農協、高橋さん、松寄さん

12/21-26

## 洋ランフェア盛況 シンビジュムが生産者価格で



15 開催地: やさうら



農青連

通信

# 農青連西部支部盟友名鑑 2022

2022年の西部支部を完全掲載。  
これで西部支部盟友の全てが分かる!?

①投打②趣味③目標年棒④好きな芸能人⑤2022年の抱負

01 小出 健司  
こいで けんじ

三ヶ日 農協職員  
①右投右打②サ活③カブリコ一年分④なかやまきんに君⑤サ活上級者とのいの方をマスターする。あと、このか、とおや、かなに負けないぞ。

02 久米 龍志  
くめ りゅうじ

宇志 農業  
①右投右打②読書③150万円④浜田雅功⑤よりよい作物を作りたいです。

07 田中 敬記  
たなか たかき

宇志 農協職員  
①右投右打②映画鑑賞③700万円④浜辺美波⑤旅行に行きたい。

66 鈴木 達也  
すずき たつや

監督 西部支部長  
日比沢 農業  
①右投右打 ②競馬、ゴルフ  
③1億2,000万円 ④石原裕次郎  
⑤日本一

08 河西 宏樹  
かわにし ひろき

津々崎 ミカン農家  
①右投右打②ドライブ③991万円④大塚明夫⑤ソロキャン行きます。

55 藤原 将司  
ふじわら しょうじ

津々崎 農業  
①右投右打②ゴルフ、野球③3億円④おぎやはぎ⑤ゴルフ100切り

06 井口 彰  
いぐち あきら

約 ミカン屋  
①飲みます、打ちます②食べる事③4,649万円④水谷準⑤腰痛改善

09 井口 佑輔  
いぐち ゆうすけ

約 農協職員  
①右投右打②バイク、釣り③300万円④松下奈緒⑤今以上にやりたい事やっていく

11 中澤 佳也  
なかざわ よしや

本坂 農業  
①右投右打②映画鑑賞③5,000万円④ロバート・デ・ニーロ⑤手を抜かずやる

03 後藤 貴紀  
こうとう たかのり

本坂 農業  
①右投右打②コレクション収集③1億円④ドラえもん⑤楽しく生きる

12 後藤 健太郎  
こうとう けんたろう

本坂 農業  
①右投右打②ゴルフ③price less④所ジョージ⑤全力で楽しむ

14 後藤 日出輝  
こうとう ひでき

本坂 農業  
①右投右打②カラオケ、フットサル③Youtube見る④1,000万円④オードリー、オリラジ中田⑤コロナがおさまってから、BBQとかナイトプールとかパリピりたい。

10 夏目 正和  
なつめ まさかず

鶴代 農業  
①右打ち②登山③1億円④尾崎豊⑤晴耕雨読

15 河西 翼  
かわにし つばさ

鶴代 農協職員  
①右投右打②サイクリング③600万円④ももクロ⑤ケガをしない

16 鶴見 渉  
つるみ わたる

鶴代 農協職員  
①右投左打②B B Q、旅行③流メジャーリーガー位④辻本茂雄⑤健康第一

17 坪井 信人  
つぼい のぶと

三ヶ日 農協職員  
①右投左打②バイクがほしいです③夢の大台④瀧藤賢一⑤安全第一

18 竹平 尚裕  
たけひら なおひろ

本坂 農業  
①右投右打②仕事③5,000万円④石原さとみ⑤いいミカンを作る

19 桐生 誠也  
きりゅう せいや

三ヶ日 建築内装業  
①右強め②B B Q③1,000万円④志村けん⑤安全第一

47 夏目 聖哉  
なつめ せいや

鶴代 農協職員  
①右投右打②音楽鑑賞③500万円④阿部寛⑤結婚

28 石田 大輔  
いし田 だいすけ

日比沢 農業  
①右投右打②釣り、登山③1億円④大谷くん⑤人生、思い出作り

20 中澤 雄哉  
なかざわ ゆうや

本坂 農業  
①右投右打②ゴルフ③1億円④坂本勇人⑤ゴルフのスコア90切り

21 後藤 真二  
こうとう しんじ

本坂 農業  
①右投右打②ゴルフ③1億円④B'z⑤やせます!

88 吉田 尚紀  
よし田 なおき

約 ミカン農家  
①右投右打②スノボー、BBQ③4億2,000万円④館ひろし⑤求む!即戦力!

22 河合 咲夫  
かわい さきお

日比沢 農協職員  
①右投右打②バレーボール③1億2,000万円⑤今年1年ガンバります。

27 河西 郁明  
かわにし ふみあき

鶴代 農業  
①右投右打②映画鑑賞③5,000万円④濱田岳⑤脱毛症治療完了

77 久米 健太  
くめ けんた

宇志 農協職員  
①右投右打②コーヒー③ビルケイツより少し上④メク・ライアン⑤coco-Rin繁盛

28 河合 泰裕  
かわい やすひろ

鶴代 農業  
①右投右打②Soccer③1億5,000万円④くぼくん⑤人に優しく、自分らしく

04 藤田 竜司  
ふじた りゅうじ

日比沢 会社役員  
①右投右打②釣り、溶接③2億円④ジェイソン・ステイサム⑤大きい仕事を受注したい!

1月～2月の管理

## 貯蔵の管理を丁寧に

青島の貯蔵、出荷お疲れさまです。1月は貯蔵管理をはじめ、樹勢回復や隔年結果の是正を目的としたジベレリン散布を行い、来年度に向けた準備を進めていきましょう。

### 1. 貯蔵管理

貯蔵管理は、温湿度計や二酸化炭素濃度計を設置して、毎日貯蔵庫の状況を確認して管理するようにしましょう。

同じ倉庫内でも場所により温湿度は大きく異なっていますので、定期的に貯蔵容器の上下を積み替えるようにして、急な温度変化には気を付けるようにしてください。

入庫量	温度	湿度
1坪当り(3.3m <sup>3</sup> ) 700~800kg	3~5°C	85%

#### 【気温が高い場合】

- ・体質が弱くなり、浮皮果が発生します。
- ・病原菌の活動が活発になり、腐敗果の発生が多くなります。
- ・果実の呼吸量が増加し、クエン酸が消耗されることで味ボケしやすくなります。
- 換気を実施し温度を下げてください。朝方の時間帯の換気が効果的です。

#### 【過湿の場合】

- ・湿度が90%以上になると予措戻りが起こり、浮皮や腐敗果の発生が多くなります。
- 窓を開けるなどの換気を実施してください。

#### 【換気不足の注意】

- ・貯蔵庫内の入庫量が多く、換気が不足すると、二酸化炭素濃度が高くなり、ミカンが窒息状態となって貯蔵臭などが発生します。
- 適切な入庫量を守り、適度な換気を行ってください。二酸化炭素濃度計を利用するのも効果的です。



### 2. 樹勢回復

成り疲れや水分ストレスなどにより、樹勢が低下しています。地温が低い冬期では根からの肥料吸収が弱まるため、樹勢回復には葉面散布が効果的です。収穫終了後から開花期までに3回～5回の散布をしてください。

散布時期	使用薬剤	使用倍数	散布間隔
収穫後～4月	葉面液肥15-6-6	500倍	2週間～1ヶ月間隔
	尿素	500倍	

※上記薬剤のどちらかを選択して散布してください。

### 3. ジベレリンによる花芽抑制

隔年結果の是正技術としてジベレリン散布による花芽抑制があります。来年度、着果过多が予想される樹に散布することで、直花の着花量を減らすことができます。着果过多が予想される樹を選んで散布するようにしてください。

#### 【散布濃度】

- ・希釈はバケツなどで事前に溶かした後、タンクに入れてください。

散布時期	使用薬剤	使用倍数
1月	ジベレリン液剤スカッシュ(展)	2.5ppm(2,000倍) 1,000倍
	ジベレリン液剤アタックオイル乳剤	2.5ppm(2,000倍) 60～80倍



※上記薬剤のどちらかを選択して散布してください。

#### 【散布方法】

- ・立木全面または枝別の散布

葉先から薬液が滴となり落下する程度を目安に散布してください。

柑橘課 佐藤 祥

# おいしいをつくりましょ。

クッキング Let's try Cooking!

管理栄養士に学ぶ! 料理教室レシピ

遠州病院 管理栄養士  
中根ひろみ先生  
(料理教室レシピより)

**高野豆腐の鶏挽き煮**

高野豆腐はたっぷりのお湯につけて戻してください。高野豆腐に鶏挽き肉を挟むことでボリュームが出て、食べごたえのあるおかずになります。

**材料(4人分)**

高野豆腐	4枚
鶏挽き肉	100g
白ネギ(白い部分)	1/3本
干しシイタケ	中1枚
ニンジン	25g
ショウガ	小1かけ
清酒	小さじ1 1/2
塩	小さじ2/3
しょうゆ	小さじ1 (煮汁)
だし汁	400ml
しょうゆ	小さじ2/3
砂糖	大さじ1 1/2
塩	小さじ2/3
絹さや	4枚

**作り方**

- 高野豆腐は熱めのお湯で戻し、水けを絞る。
- 高野豆腐の長いほうの面の中央に切り込みを入れる。
- 干しいたけは水にもどしておく。
- 鶏挽き肉以外の材料をすべてみじん切りにする。
- 鶏挽き肉と材料・調味料をすべて混ぜ合わせる。
- ⑤のタネを②の高野豆腐の切り込みに詰める。
- 鍋に煮汁の材料を加えて煮立てる。⑥の高野豆腐を隙間のないように敷き詰める。
- 落としふたをして弱火で10~15分煮る。(火を消して冷まして、再度火にかけ味をなじませる。)
- 食べやすい大きさにカットする。
- 盛り付ける時、ゆでておいた絹さやを添える。

やっとドキドキおさまった

今日はピアノの発表会

グランドピアノでえんそつ

人たくさん

ドキドキドキ

はく手もらつた

山崎悠里

ピアノの発表会

ぼくの詩  
わたしの詩

山崎悠里

平山小学校 4年

隠沼の隙間なく染め散り紅葉

夢いだきランの山上げお互に  
仲間あればこそ四十五年

西天 中嶋克明

俳句

短歌

有放四季のしおり

木下 優実  
共済課  
入職1年目

職員通信

Mui

共済課の窓口  
でおもに自動車共済の手続き  
を担当しています。  
来てくれた組合員さんの困っていることに対応できることを心掛けています。  
明るく笑顔で接して、将来は気遣いのできる職員になりたいです。特技はバレーボールです!



広報のカメラマンがステキな笑顔をカメラでいただきました!!

## ゲットスマイル

平山 加藤さん家の

玲央くん(10)

樹奈ちゃん(6)

お父さん: 良知さん  
お母さん: 美穂さん

玲央くんはちょっと恥ずかしがり屋だけど、妹思いの優しいお兄ちゃん。家でも家族が忙しそうにしていると率先してお手伝いしてくれる思いやりのある男の子です。野球を頑張っていて、将来の夢はプロ野球選手です。運動が好きで、学校では体育の授業と昼休みにドッヂボールをする時間が楽しいそうです。

樹奈ちゃんは活発で運動が得意な女の子。鉄棒で逆上がりが何回もできます。幼稚園が大好きで、お友達と「だるまさんがころんだ」やサッカーをして遊んだり給食を食べたり、とにかく全部の時間が楽しいそうです。大きくなったらお花屋さんになるのが夢です。お互いが大好きという仲良し兄妹の好物はお母さんが作るオムライスとハンバーグ。家では鬼ごっこやかくれんぼ、ゲームをして仲良く遊びます。じいじばあばとおいかげこをすることもあるそうです。「家でバーベキューをしたことが楽しかった!」と教えてくれました。お父さんの良知さんは「人に優しくできる子に育ってほしい」と話しています。

### 祝・新成人!

### 上尾奈 小野菜々美さん(20歳)

菜々美さんは現在愛知県に住み、短期大学で栄養士になるための勉強をしています。卒業後は栄養士として給食会社で働くことが決まっています。「学校で食物アレルギーについてしっかり学んでいるので、こうした知識を活かした調理が行える栄養士になりたい」そうです。また「安全で満足のできる給食を提供するためには、衛生面に気をつけた調理を心がけることが重要。残りの学生生活で大量調理の栄養や方法など栄養士になる上で必要な知識を深めたい」と考えています。

成人を迎えた抱負は「成人すると今までよりできることは増えますが、それと同じように責任を持たなければならないことも増えると思います。支えてくださる方々に感謝することを忘れず、自分の行いに責任を持って行動できる大人になりたいです」と語ってくれました。

20歳になったら友達と一緒にお酒を飲んでみたいという菜々美さん。コロナが落ち着いたら、居酒屋など行ったことがないお店に友達と出かけてみたいそうです。



# 第44回農協祭 開催のお知らせ

第44回農協祭は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から催事ごとに展示期間を分散して開催しております。下記におもな催事をお知らせしますので、日時をご確認の上、ご来場ください。

## ミカン品評会

1月25日(火)  
午後4時～午後7時まで【会場】営農大會議室

## 表彰式 1月26日(水)

※関係者のみで実施します。

## 農機・オートパーク・生活課合同展示会

2月5日(土)  
午前9時～午後4時まで【会場】農機センター前

## おたのしみ抽選会

抽選で100名の皆さんに豪華賞品が当たる「おたのしみ抽選会」を1月下旬に実施します。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

- 特賞…JAみっかび商品交換券2万5千円分(5名様)
- 1等…JASSプリペイドカード1万円分(15名様)
- 2等…三ヶ日牛5千円相当(30名様)
- 3等…三ヶ日ポーク2千円相当(50名様)

## おうちで楽しむ農協祭!! ミカちゃんのぬいぐるみが当たる

「お子さまと一緒に見られる新選果場映像」などを配信。さらに、ぬりえを塗ってくれたお子さま20名様に、抽選で「ミカちゃんのぬいぐるみ」をプレゼント! 集まった絵は2月10日(木)～23日(水)までプレオみっかびにて展示します。

※おたのしみ抽選会の詳細や、ミカちゃんのぬいぐるみプレゼントへの詳しい応募方法はくみあいだよりに同封のチラシをご覧ください。

## 健 康 Health

## 安全にお風呂に入るためには

### 高齢者は冬場の入浴に注意

寒い冬はお風呂で温まりたいものです。しかし、冬場の入浴は入り方に注意しないと脳梗塞や心筋梗塞を起こす危険があることをご存知ですか? 沐浴での死亡は高齢者の割合が高く、その9割が65歳以上となっています。そのほかにも高血圧や糖尿病、脂質異常症など動脈硬化のリスクがある人は注意が必要です。冬場は寒い脱衣所や浴室で服を脱ぐことで体表の温度が下がり、交感神経が働いて血管が収縮し、血圧が上がりります。さらにお湯に浸かると温熱の刺激によって交感神経の働きが活発になるため、血圧が急上昇します。その後は徐々に血管が拡張して血圧が下がりますが、お湯から出た直後に一時に急降下します。こうした入浴に伴う血圧の急上昇・急降下が脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすく、その結果として湯船で溺れ、命を落してしまうことがあります。

### 安全な入浴の方法

安全に入浴するためには脱水を防ぎ、血圧の変化を小さくする工夫が大切です。

①居室と浴室の寒暖差を減らすこと…お風呂にお湯

をためる時に浴槽のふたを半分開けて浴室を蒸気で満たす、脱衣所に暖房設備がない場合は簡易ヒーターを置くなどして居室との寒暖差を減らすと体への負担が減ります。

②心臓から遠い部分から順にかけ湯をする…浴槽に入る前に足、太もも、お腹、胸の順でかけ湯をして、体をお湯に慣らしましょう。

③適切な温度と時間で入る…湯船の温度は41℃以下が目安。お湯に浸かるのは10分までとし、胸の下辺りまでの水位が安全です。万が一入浴中に意識を失った場合でも溺れることを防ぐため、浴槽のふたの上に腕をのせて入浴するという方法もあります。

④入浴の前後は水分補給…入浴の前後は水やお茶などでしっかり水分補給をしましょう。ただし、アルコールはダメです。入浴には睡眠の質を高め、リラックスする効果があるといわれています。上記に挙げたポイントに注意し、安全にお風呂に入りましょう。



JA静岡厚生連 遠州病院  
健康管理センター  
保健師 名波怜子



上手にできたケーキを前に、みんな笑顔で

グリーンクラブでは迎春のための寄せ植えを行いました。松、南天などおめでたい植物を縁起が良くなるよう右上がりを意識して植えました。アレンジフラワー教室ではお正月にふさわしく水引をオシャレに枝に結び、黄色が鮮やかな洋ランなどを生けました。講師は「花のあがた」の縣慶一さんです。どちらもお正月の玄関を明るく華やかに彩ってくれそうです。



遠州病院の管理栄養士・竹内志帆先生が講師を務める料理教室では鶏の八幡巻き、里芋まんじゅうなど5品を作りました。八幡巻きにはニンジン、ゴボウ、ホウレン草が入っており、見た目もよく野菜の栄養もたっぷり摂れました。デザートのバナナケーキも含め、おいしく栄養バランスの取れたおもてなし料理ができました。



おいしそうな仕上がりに笑顔

子供グッキングが24日のクリスマスイブに開催され、合計24人の子供たちが参加しました。この日は恒例のクリスマスケーキ作り。子供たちは生クリーム作りからスタートし、スポンジの間にクリームをぬり、カットしたイチゴをはさんで表面をきれいにデコレーションしてケーキ作りを楽しみました。トッピングには自分たちで用意したチョコレートなどのスイーツを飾つて完成。「今日はこのケーキを家族で食べます」と子供たちはうれしそうに話していました。



## クリスマスイブに ケーキ作り 第3回子供グッキング

12/24



女性部  
通信  
\*\*\*

## グリーンクラブと アレンジフラワー教室 お正月の玄関を華やかに彩る

12/29

冬休みに行われた第3回キッズカレッジは「おもしろ実験で材料の違いを学ぼう」と題し、浜松市役所から派遣された「浜松市消費者団体連絡会」のメンバーが講師としてプリンの材料や作り方による性質の違いを勉強しました。また、ペクチンを多く含む食品を使えばゼラチンなどは不使用でもプリンができることを学び、自分たちで「柿プリン」を作つて食べました。柴田菜那実さんは「砂糖を使つていないのに、柿プリンは柿の自然の甘さが感じられておいしかった」と話していました。講座では、キャベツや大根、ニンジン、ブロッコリーなど野菜の収穫体験も行いました。



立派な野菜が収穫できました



冷やして固めたプリンは熱すると溶けるが、蒸したプリンは溶けない

## 第5回料理教室 栄養バランスのとれた おもてなし料理

12/23

## 第3回キッズカレッジ 食育講座と野菜収穫体験

12/27





# 良い一年になりますように

## 今年も頑張るぞ！

町内の少年野球チーム「三ヶ日フレンズ野球スポーツ少年団」のチームメイト20人が元旦に都筑で初日の出を見ました。チームの恒例行事として長年続けられています。次期キヤプテンの金子賢史くんは寅年生まれの年男です。「キヤブテンとしてみんなをまとめることができるよう頑張りたいです」と2022年の抱負を話してくれました。フレンズは週1～2回、東小学校グラウンドで練習をしています。今年も県大会出場を目指して頑張るそうです。

元日の濱名惣社神明宮では初詣に訪れる参拝者を、今年の干支である寅が描かれた大絵馬が出迎えました。新しい一年の始まりです。



日が昇りオレンジ色に染まる子どもたち



会長から全員にあいさつ

撮影日：令和4年1月1日（土）三ヶ日町都筑、濱名惣社神明宮で



（左から）寅年の白井徳人くんと金子賢史くん