

くみあいだより

KUMIAI DAYORI

2021
11



特集

祝 竣工 最先端のAI選果で未来のフィールドへ



HP

LINE

三ヶ日町農業協同組合

「あいさつ」



三ヶ日町農業協同組合
代表理事組合長 井口 義朗

平成27年5月15日の第1回選果場改善委員会立ち上げから始まり、各種会議において議論を重ね、旧三ヶ日高校跡地の取得、解体工事、補助事業申請などを経て令和2年7月3日の起工式からスタートし16カ月。いよいよ国内はもとより、アジア、世界に誇れる三ヶ日町農業協同組合新柑橋選果場の完成を見ることとなりました。



三ヶ日町柑橋出荷組合
組合長 清水 一則

昭和35年に三ヶ日町柑橋出荷組合が設立され、61年の歴史を刻み込んできた旧柑橋選果場に終止符を打ち、三ヶ日町農協及び関係各位のご尽力により、ここに最先端のAI選果システムを導入した新柑橋選果場が誕生しました。全国的にも類を見ない多額の投資をし、最新鋭の選果システムが立ち上がりましたが、偏に組合員の皆様が先人達の想いを受け継ぎ、三ヶ日みかんブランドを築き上げてきた結果ゆえのことと思います。

温州ミカンの全国生産量は366万トンを超えて70万トンの時代に突入しています。M三ヶ日みかんは過去から現在に至るまで3万トンの生産量を維持し続けていますが、今もなお生産量を維持している産地は他にありません。しかし、農業を取り巻く環境が激化するなか、当組合においても規模拡大

ここに至るまでには行政をはじめ関係機関、工事関係者の皆様、生産者の皆様の並々ならぬご尽力とご理解があつてこそ完成できたものと感謝申し上げます。

非破壊センサーが開発され、遅ればせながら平成13年(2001年)に当農協に導入されてから20年が経ち、今回は最先端のAI機能が搭載された選果機器をはじめ、生産者の労力軽減、消費者ニーズに柔軟に対応できるよう細部に最先端の機器を導入しました。また、一般の皆様にも最先端の選果機をご覧いただけるよう見学者対応にも配慮いたしました。

少子高齢化、担い手不足、景気の後退、そして新型コロナウイルスと柑橋を取り巻く環境も決して順風満帆ではありません。むしろ苦境にあるかもしれない状況下で、国内最大級の大規模投資となりましたが、わが町の主幹作物であるミカンは何処にも負けない

や高齢化による労働力不足など課題は尽きません。新たな選果プラントが組合員の労力の一端を担うことのできる設備であることを期待します。

AIの導入により格段に選果レベルは向上されますが、ミカンそのものの品質がレベルアップされるわけではありません。日本一と言っても過言ではない選果場から、名実ともに日本一のM三ヶ日みかんを全国に発信できるよう、役員、代表委員、出荷組合員が団結して生産に邁進する所存です。

今後とも、関係機関各位のより一層の御指導御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



いという意思表示でもありません。様々な角度から他に秀でるこの選果場を有効活用し、更なる三ヶ日みかんブランドの構築に邁進していきたいと思っておりますので、生産者の皆様には生産に集中していただき、品質・生産量の向上に励んでいただきたいと思います。

農協としても多々ある課題の解決に取り組み、更なる生産振興と農業経営基盤強化に向けてより一層努力してまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本工事施工にあたり誠心誠意ご尽力をいただきました静岡県経済連、株式会社オノコム、シブヤ精機株式会社、株式会社中村組他関連会社の皆様には深く感謝の意を表するとともに、今後とも組合員各位をはじめ各関係機関のより一層のご理解ご協力、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

施設規模 / 建物

1階	14,056.56㎡
2階	7,130.91㎡
3階	696.97㎡
4階	526.64㎡
延床面積合計	22,411.08㎡

／ 選果プラント

- AI選果システム
- 光センサー
- 一式選果プラント 28条
- 処理能力 66.9 t / 時間

事業概要

事業名 / 令和2・3年度
強い農業・担い手づくり総合支援交付金
三ヶ日町農業協同組合 柑橋選果場建設工事

事業主体 / 三ヶ日町農業協同組合

設置場所 / 静岡県浜松市北区三ヶ日町釣78-1

工事期間 / 着工 / 令和2年7月3日
完成 / 令和3年9月15日

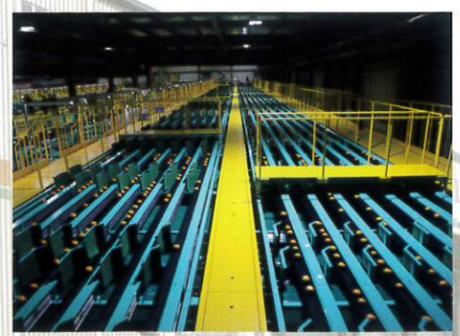
総事業費 7,915,290千円
(内、補助金4,851,785千円)

内訳 国 3,851,785千円
県 500,000千円
市 500,000千円

事業費 / 《内訳》 建物建築工事費 2,075,600千円(税別)
プラント工事費 5,680,000千円(税別)
造成工事費 159,690千円(税別)



出荷エリア。ピーク時には1日50台のトラックが発発する



三ヶ日みかんを選別する選果エリア。シーズン中は全ラインにミカンが流れる



(左から) 施工いただいた静岡経済連、シブヤ精機株式会社、株式会社オノコム、株式会社中村組へ感謝状

次世代の物流に対応

100%自動積みを実現。DBも平成元年以来の規格変更で、10kg・5kgから8kg・4kgに小型化。パレットも全業界標準となるT11型プラスチックパレットを採用。



「今年の管理の結果がどう表れたのか」「どの畑でどんな病気が多かったのか」など、次年度によりよいミカンを作るために活かせる情報を手に入れることができます。

人工知能の導入で病虫害の識別が可能に。これまで人間が遠観して評価していた部分ですが、これからは人工知能が一つ一つを識別します。現在は生傷・浮皮などの症状、「チャノキ」「黒点病」などの病虫害を判断する能力があります。

次のミカン作りに活かせる

これまで、家庭選果に頼っていた二等品の選別を今後は選果場に「まかせる」形になります。モデル農家のシミュレーションでは、家庭選果の労力を平均40%削減できる計算です。特に収穫期の負担がぐっと減ります。また、家庭選果を100%請け負うロボットを活用した前処理選果設備も導入。一日に受け入れられる量は限られますが、もしもの時の助けになります。

仕事が楽になる

これまで、家庭選果に頼っていた

新選果場で何が変わる？

AIは成長過程で今後より高い能力を獲得する可能性があります。

ミカンの鮮度で信頼アップ

家庭選果でミカンを転がす回数が減り、また倉庫での出荷待ち期間が減ります。加えて近赤外光をごく短時間、強力で果実に浴びせる鮮度保持装置が果実の体質を高めます。各種センサーも最新のものに刷新され、イタミにつながる果実を排除する能力は向上しています。出荷後のクレームは最も嫌われ、信頼を損ねるものですが、しなび、イタミ果が減ることが期待されます。

ただこれだけは！

施設は最新鋭、しかしミカンがあつてこそその産地です。20年後、30年後から逆算するとミカン作りも転換の時に来ている。設備の未来投資に合わせ、改植や園地の整備を引き続きお願いいたします。

日本の選果場初稼働

次世代の三ヶ日みかんスタート

1日に竣工した新柑橘選果場が6日に初稼働。初日は50トンを入荷。8日から店頭に並びました。



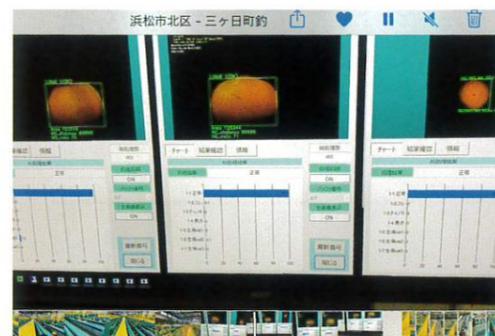
より少ない人数で運用

能力の向上、自動化により少ない人数で運用可能に。選果能力は時間当たり66.9トで、一日500トの出荷に対応する。



長〜いPKコンベア

28条、約80mのコンベアをミカンが流れる。端から端まで約50秒。これにより、一度により幅広い種類の選別が可能に。二等品も同時に選別可能に。



AIが識別

上下左右前後で撮影した高解像度の画像を人工知能が識別。数値化が難しい症状も1個1個識別する。

期待しています。新しい選果場

目ぞろい会で新選果場への期待。「今年のみかんの意気込み」を聞きました。



日比沢

木下 恵介さん

病虫害の識別に期待しています。作業の比較をしてみたいです。



日比沢

石田 雪二さん

人手が足りないときの、労力軽減に期待しています。



大谷北

津ヶ谷 一敏さん

外観は課題ですが糖度は上がってきました。新選果場に期待しています。



只木

高橋 康治さん・澄香さん

新選果場になり、最初は少し不安もあります。



大谷南

石原 義久さん

勤め人の土日農業から本格的に就農しました。これまでより家のミカンが気になるようになりました。



大谷南

石原 貴博さん・恵子さん

負担が減る分、ミカン作りに力を入れます。スムーズな出荷ができるといいですね。



大谷南

和田 敏史さん

選果の負担が楽になればうれしいです。



大福寺

清水 康行さん

できたミカンにしっかりと価値がつくようになればうれしいです。



只木

山本 光宏さん

収穫期の負担が軽くなればうれしいですね。



大谷南

和田 靖彦さん

今年は摘果をがんばりました。新しい選果機に期待しています。

公式キッチンカー

農協公式のキッチンカーが登場。10月23日のエコパスタジアムのお披露目では、ソフトクリームが大好評。新デザインのユニフォームの職員が接客に当たり2時間で約250個を売り上げました。1日の竣工式にも出動しています。観光地や社会福祉団体から出店依頼が来ています。動く広告塔として活動します。名称は今後募集予定。



11月1日の竣工式では新選果場へ出動



デザイン学部の海藤さん(左)、かわこうせい教授(右)

大学生がポスターデザイン

LINEのミカちゃんスタンプに続き、静岡文化芸術大学の学生がミカン販促用ポスターを手掛けました。7人の学生から出た20案からデザイン学部3年生の海藤静華さんのデザインが採用されました。市場経由でスーパーなどの店頭で張り出されます。



新しいキャンペーンも実施中

抽選で三ヶ日みかんが届くキャンペーンも実施。三ヶ日みかんへの意見を聞いて、味を知ってもらうことで新しいファン層の獲得を狙います。

待望のミカちゃんのぬいぐるみも登場。店頭で置かれる他、限定で販売予定。



只木

山本 真さん

出荷の先の、販売方法、新しい取り組みに期待しています。



本坂

竹平 慶伸さん

みんなが困っている労力不足が解消されるといいですね。



佐久米

高野 保弘さん

倉庫にミカンを置いておく時間が短縮されるのがありがたいです。



宇志

北川 博雄さん

手数料も選果基準も変わりますが、含めてプラスになるといいですね。



鶴代

夏目 正晃さん

スムーズな稼働を願っています。



下尾奈

外山 和稔さん

広いニーズにあって、単価アップをお願いします。労力軽減もありがたいです。



大崎東

二橋 雅貴さん

お客さんからのクレームが減ればいいですね。家庭選果も基準に甘えずしっかり見ます。



只木

山本 武蔵さん・夏哉恵さん

選果の工程が減るので、これまでより貯蔵庫の仕事がはかどればうれしいです。



只木

山本 昌志さん

少しでも人手不足が減れば、ミカン作りが続けられるようになりますね。



日比沢

鈴木 昭美さん

夜なべの選果を減らし、次の日元気に畑に行けるようになればうれしいです。

販売情勢

極早生の出荷が10月25日頃にめどが付き、早生のスタートまでに残荷は解消される見込みです。マルエムの三ヶ日みかんは昨年、一昨年とも食味が高く、そのイメージから期待が持たれています。着色は良好ですが、内容を重視するため昨年より2日遅い11月6日のスタートとなりました。

新しい基準確認

早生の目ざろい会では、新しい選果機に合わせた基準を確認。サンプルは実際にAI選果機で選別されたものです。



全戸対象に行われた目ざろい会

こんな試みも

新選果場稼働に合わせて新しいPRも始動

見学者コース

見学者向けに見学者コースとリンクしたデジタルコンテンツを用意。楽しみながら知ってもらえる工夫です。見学の受付は年明け以降、少々お待ちください。出荷者はもちろん、まずは町内の学校や住民を対象に招待予定。今後は観光資源としても運用が期待されています。



見学者エリアに貼られた案内シール。アプリと連携している



触りながら三ヶ日みかんを学べる大型のデジタルサイネージ



施設見学に使用するタブレット、選果のミニゲームや三ヶ日みかんのクイズなども楽しめる



認定協柑橘部会が柑橘勉強会を開き、効率的な除草剤の使い方や学びました。「シンジェンタジャパン株式会社」とJA静岡経済連西部支所肥料農業課の職員が除草剤の高濃度少量散布について説明を行い「散布量が少ないことで作業時間の短縮につながる。軽量で手軽にできるため、女性や雇用者への労力分散が可能」と話しました。

この日は実際に散布方法を見学し、撒き方や農薬の濡れ具合を確認しました。その後は柑橘課の職員から早生系品種の説明や、カミキリムシに対する防除薬剤「エクスレル」を使った実験結果の報告が行われました。

10/8 認定協柑橘部会が勉強会を開催



高濃度少量散布の説明を聞く参加者

10/22 ミカちゃんのエコバッグ新発売「Shupatto (シュパット)」とコラボ



特産物直売所や特産センター、オンラインショップでも販売。価格は直営店価格で税込2,420円(本体価格2,200円)

「ミカちゃんオリジナルエコバッグ」が発売されました。生活雑貨メーカー(株)マーナが販売する「Shupatto (シュパット)」とコラボした新商品です。「Shupatto」は引つ張るだけで簡単に折りたたむことができる特許を取得している人気のエコバッグ。トレンドを取り入れ、より幅広い世代に「三ヶ日みかん」をPRしていきます。特販課とマーナは4月から打ち合わせを重ねて製作をスタート。デザインは青島ミカンの段ボールをモチーフに、タグの台紙など細かいところまでこだわりました。またこのコラボでブランド同士の相乗効果を期待しています。

10/15

三中祭で成果を発表 総合的な学習を総括



三ヶ日中学校で「三中祭」が行われました。20年後の三ヶ日町を考え、一年を通して総合的な学習の時間に探求してきた各チームの課題と成果を発表し、地域活性化に向けた提案をプレゼンしました。三中祭は生徒が主体となつて行い、地域住民と関わり、それぞれの立場の人が望む未来の三ヶ日町について考え、地元を愛する気持ちを育てることが目的です。

この日の発表にはアドバイザーのほか、町内の小学生も招待されて参加。児童にも分かりやすいよう、発表の一部をクイズ形式にするなど工夫を凝らしてありました。発表のあと、それぞれお世話になったチームのアドバイザーから話を伺い、一年間の振り返りをしました。今後の活動は1、2年生が中心となつて行われ、来年入学する小学生に引き継がれていきます。



チーム「A&K」のプレゼンの様子

10/12

畜魂祭



日ごろの家畜への感謝と産業の発展を祈願し、肥料農薬配送センター横で畜魂祭が執り行われました。今年も新型コロナウイルスの影響で人数を絞つての開催となりましたが、生産者や畜産関係者ら約10人が参列しました。

10/21

SS講習会



平成29年度以降の新規購入者を対象とした「やまびこSS安全講習会」が開催されました。SSを安全に使用するための講習会で、当日は11人が参加し、SSの仕組みや注意点を座学で学びました。その後は実際にSSを前にやまびこジャパン(株)の講師が操作方法などの説明を行い、質疑応答が行われました。2月には(株)丸山製作所によるSS講習会を予定しています。



説明を聞く参加者ら

10/26

頌徳祭



稲荷山の頌徳碑前で、三ヶ日みかんの三大恩人の功績を称える頌徳祭が行われました。恩人の子孫や柑橘関係者が列席のもと三大恩人に感謝し、今後の柑橘産業の発展を祈願しました。



稲荷山 頌徳碑前で



10/23 動く広告塔ミカちゃんキッチンカー 三ヶ日みかんや加工品をPR



袋井市エコパスタジアム。エントランス広場で初出店

三ヶ日町農協では新しい客層にも三ヶ日みかんブランドをPRするため、公式マスコット「ミカちゃん」をデザインしたキッチンカーを作り、10月23日エコパスタジアムに初出店しました。スタジアムではジュビロ磐田VS愛媛FCの試合が行われました。当日は「三ヶ日みかんソフトクリーム」などを販売し、2時間で約250個を売り上げるなど好調なスタートとなりました。



イベント限定のキャンペーン

キッチンカーの初お披露目とあつて若手職員が応援に駆け付け、お揃いのミカちゃんユニフォーム姿でPRや接客をサポートしました。ソフトクリームを注文したジュビロ磐田ファンの松井史奈さん、松井弥生さんは「どんなグルメが出店しているかが観戦前の楽しみの一つ。ミカンソースは風味があつておいしかった」と話してくれました。特販課の益田特販係長は「これまでミカンがないオフシーズンでもPRできる加工品を開発してきた。キッチンカーで各地に出向くことよつて従来の商流では届かない新しい客層の開拓をしたい」と話しています。

キッチンカーはすでに観光地や社会福祉団体から出店依頼が来ており、今後は遠方のイベントにも参加していく予定です。出店情報は公式ホームページやSNSで告知していきます。

忙しい時期だからこそ！ 交通安全と防犯に 気を付けましょう！



車上ねらいが多発する時期です。採果者の方にも注意喚起し、地域全体で防犯意識を高めましょう！

ドライバーは「安全運転5則」を守り、交通事故を無くしましょう。2月までは午後4時にはライトオンの実践が効果的です。



いよいよミカン収穫シーズン。この時期多発するのが車上ねらいと交通事故です。今年は新柑橘選果場が完成し、出荷の際に今までとは違う道を通ることもあるでしょう。一人一人が注意し、交通安全に努めましょう。

車上ねらいの防犯対策

▼ 駐車したら必ずカギかけ！

「ほんの1～2分なら無施錠で大丈夫」と思っていませんか？ もし犯人がその光景を狙っていたら…。素早く車に近づき、カバンから財布やお札だけ抜きとる手口もあります。犯人にとっては「時間もかからない」「証拠も残らない」「発見も遅れる」と盗難の絶好のチャンスです。

面倒でも車から離れる場合は必ずカギをかけ、施錠を目で確認してから離れましょう。カギがかかっていれば、犯人も心理的にやりにくくなります。



▼ 車内はからっぽに

車内にカバンなど荷物を置いたまま、車から離れていませんか？ 犯人は窓から荷物がなければ物色します。荷物が見つければ、たとえカギがかかっているガラスを割って荒らす危険があります。

車から離れるときは、貴重品は必ず身に着けましょう。身に着けやすいように事前にコンパクトにまとめておくとう便利です。持ち出さない荷物は窓からのぞいて見えない位置に置きましょう。とくに人目につかず、音も気づきにくい畑は犯行がしやすく、注意が必要です。



安全運転5則を守り 事故防止

1. 安全速度を必ず守る
2. カーブの手前でスピードを落とす
3. 交差点では必ず安全を確認する
4. 一時停止で横断歩行者の安全を守る
5. 飲酒運転は絶対にしない

皆さんが日頃から意識している安全運転の原則ですが、町内の道に慣れていない人や車が多いこの時期はとくに注意が必要です。交差点や見通しの悪いカーブでは人や自転車、車が来る「かもしれない」という危険を常に予測し、運転しましょう。忙しい時期ですが、スピードを出し過ぎず、焦らず慌てず、冷静な運転を心がけましょう。

新柑橘選果場の合流に注意!!

- <南側入口から出荷する場合>
- <北側入口から出荷する場合>

選果場南側から来る場合は、いったんトンネルを通り抜けてから建物に沿って出荷エリアに進入します。



選果場北側から来る場合は入口にご注意ください。西寄り入口で、安全パーがある箇所は出口専用です。



南側から来た車との合流に注意して進入を！

北側入口から来る車との合流に注意！

11月～12月の管理 果実分析と丁寧な収穫を

1. 温州ミカンの防除

散布時期	対象病害虫	使用薬剤	使用回数	安全使用基準
11月中～下旬	青島の貯蔵病害	ベンレート(水) 劇)ベフラン(液)	4,000倍 2,000倍	前日- 4回 前日- 3回

- ・着色期にカメムシ、ミドリヒメヨコバイ、ハマキムシ類の発生が見られる場合は、劇)ロディー(乳)2,000倍(収穫7日前-4回)を散布してください。
 - ・ミカンハダニの発生がみられる園地では、ダニコング FL 4,000倍(収穫前日-1回)を散布してください。
 - ・貯蔵病害の防除に(展)アピオンE 1,000倍を混用散布してください。
- ※収穫が近づいているので、収穫前日数や使用回数には注意してください。

2. 青島の果実分析～計画的な収穫のために

青島は収穫まで定期的に果実分析を実施してください。右記の表を参考に、収穫・出荷の計画を立てましょう。

果実内容目標値		11月1日	11月15日	12月1日	12月15日
青島	糖度	11.00	11.50	12.00	12.30
	酸度	1.47	1.16	1.00	0.93

3. 秋肥の施用～来春のためタイミングを逃さずに

秋肥は樹勢回復、耐寒性の向上、来春の花芽分化・発芽促進の効果が期待できます。地温が12℃を下回ると根の養分吸収能力が低下し、養分が十分に吸収されなくなるので、タイミングを逃さないように施用してください。

肥料の種類	肥料名	施用時期	袋数(10aあたり)
配合	みかん秋配合	青島 11月中旬	7袋
化成	ニューマイルドエース		6袋
固形	粒状固形 88号		5袋

4. 収穫時の注意～丁寧な収穫を

収穫時についた傷は、貯蔵段階や箱詰め後に腐敗果の発生につながります。腐敗果が混入すると産地の信頼を失う結果になります。右記の点には注意し、果実は丁寧に扱ってください。

- ①手袋をはめる
- ②果実を引っ張って収穫しない
- ③ハサミ傷をつけない
- ④2度切りを実施する
- ⑤果実を高い位置から落とさない



5. 早生の予措～体質の強化

早生温州では、収穫後に出荷予措を実施してください。コンテナに果実を7分目程度入れて風通しのよい日陰に2～3日置き、果皮水分を3～5%飛ばしてください。また、家庭選果で規格外品は徹底して排除してください。

6. 収穫後灌水～樹の疲労を回復

収穫を終えた樹は疲労が蓄積している状態です。疲労が蓄積した状態で厳寒期を迎えると、寒波によって落葉や枝の枯れこみが起こり、樹の衰弱につながります。収穫を終えた園から順に10aあたり5tを目安に灌水を行い疲労の回復をさせてください。



みんな協力的だよ只木支部

農青連只木支部は、ミカン農家8人、会社員5人、大工2人、農協職員1人の総勢16人で活動しています。本年も新型コロナウイルスにより、思うように活動できていないのが非常に残念です。ですが、できる活動は全力で行っています！

レポーター



只木支部
山本輝弥



人相悪そうな方が数名いますが、みんな優しいので安心して下さい！

農青連も地区の活動も全力で

只木の盟友は農青連活動はもちろん、盆踊り、お祭り、原人太鼓など農青連以外の活動でもみんな積極的に参加しています。
7月は有線枝打ちを行いました。最高気温35℃に近い厳しい暑さでしたが、ここでもやっぱりみんな協力的！ 出席率は驚異の90%



有線枝打ち。そこの全身ブルーのキミ、目線がちがいますよ！



左：総司令官のひろたか君
右：全集中、花火の呼吸のむさし君

オーバー、1人はすっかり忘れていて、来なかったのですが…。
只木のお祭りは、毎年10月に行いますが、今年もお祭りは中止になりましたが、花火大会を行いました。盟友からは4人が参加し、只木の夜空を明るく照らしました。



楽しく支部集会。畳の部屋は落ち着きますね！

10月は新型コロナウイルスが一旦落ち着いたので、支部集会を行いました。久しぶりにみんなで集まることができて、非常に楽しい時間を過ごすことができました。
今年もいよいよ三ヶ日みかん収穫シーズンを迎えました。ミカン農家がほとんどの只木支部です。みんな頑張つて忙しい時期を乗り越えよう。あとは、早く何も気にせず和気あいあいとできる日を願うばかりです。
以上、只木支部からでした。

只木支部を一言でいうと、
何といても
みんな協力的！！



10/4 遠州病院 意見交換会

女性部正副部長や支部長が遠州病院を訪れ、大石強院長をはじめとする病院スタッフと意見交換を行いました。質疑応答では胃や大腸、婦人科などの健診について、食事の減塩方法について、コロナワクチンの現状についてなどの質問があり、院長をはじめスタッフが回答しました。また、女性部長をはじめ支部長全員が医療従事者への感謝の気持ちを込めて書いたメッセージカードを貼ったタペストリーの贈呈も行われました。



タイベックで作られたタペストリー

10/7 女性部カレッジ



紀元前から存在し、歴史がある練り香水

女性部カレッジでは、練り香水を作りました。ローズ、ジャスミン、シトラスの3種類の中から好みの香りを選び、上には好みの花を散らして完成です。練り香水はほのかな香りで、手指の保湿や髪の毛のスタイリングなどにも使えるため、自分だけが楽しめるフレグランスとして人気です。今回は久しぶりに参加者全員が同じ教室での受講となりました。



10/5~8 女性部日帰り研修



スタッフのユニフォームはキッチンカーに描かれたミカちゃんとお揃い

女性部日帰り研修が町内の東急ハーヴェストクラブにて行われました。支部ごとに午前と午後のグループに分かれて、さらに小人数のグループになつて展示ブースをまわりました。小野商店や東洋綿業の出張店舗のほか、JA遠州中央による海老芋やお茶、ドレッシングなど特産品の販売も行われました。特販課が新しく導入したキッチンカーも一足先にお披露目され、参加者に三ヶ日みかんソフトクリームを味見してもらいました。食べた皆さんからは「甘すぎずにおいしい」と好評でした。



10/15 常勤役員と語る会

三ヶ日町農協の役員と支部長が対話する「常勤役員と語る会」が開かれました。昨年初めて実施され、今年も2回目となります。会では「ミカン加工品の現状と販売状況について」「環境に配慮したミカン栽培について」「マイクロボスについて」「女性部での新柑橘選果場見学について」など質問や意見が挙がり、役員が丁寧に回答しました。



あいさつをする山口女性部長

ママのための食育農検定



Q1 「次郎柿」について間違っているものはどれ?

- A・原産地は森町
- B・治郎柿とも書く
- C・次郎さんが見つけた



<答えC>江戸時代末期、「松本治郎」という人が、森町にある太田川のほとりで見つけたと伝えられています。そのため、次郎柿のことを「治郎柿」と書く場合も。明治時代、火災によって治郎さんの柿の木は燃えてしまいましたが、根元から新しい芽が出て、焼失前よりおいしい実をつけるようになったそうです。その原木が今でも森町で大切にされています。

Q2 あな～のあいたレンコンさん! 「穴」がある理由とは?

- A・呼吸するため
- B・泥を通すため
- C・沈みやすくするため



<答えA>美しいハスの花の地下茎であるレンコン。たくさん開いた穴から、先を見通せる縁起物として古くから重宝されてきました。レンコンは泥の中にあるので、必要量の酸素を取り入れるのは困難。そこでたくさんの穴が通気口となって活躍します。穴は地下茎から葉まで通じていて、地上の空気を地下まで届けます。穴には浮きやすくする役目もあります。



トピック

東小運動会で全校児童が三ヶ日みかん節を舞う



三ヶ日東小学校の運動会が10月9日に開催されました。運動会では全校児童が「三ヶ日みかん節」を力強く踊りました。東小の運動会で「三ヶ日みかん節」が披露されるのは今年で3年目、全校で踊ったのは初めての試みです。運動会前日に振り付けの確認に訪れた農協職員は「子供たちが一生懸命踊る姿に思わず涙が出た」と話すなど、しっかり練習を積んで本番に臨みました。紅白の法被姿に鳴子を持ち、元気に踊る子供たちには観客席から惜しみない拍手が送られました。



桜はやっぱりきれいだな
桜はすごくきれいだなあ
ちっていくのはさみしいよ
だけど来年またさくよ
それもまたまたさくよ
それもおもしろい



桜はすごくきれいだな
空をひらひらまいおりて
まるでピンクの雪みたい
桜はすごくきれいだな
みんなが桜を見にきてる
毛虫も桜が大好きさ
桜はすごく人気者

桜

三ヶ日東小学校 5年



ぼくの詩
わたしの詩

中村 健

俳句

つくつくし 山の奥まで 響きけり

【東町】高橋睦美

短歌

有放四季のしおり

夏草をシャキーンシャキーンと刈り進む
次々あらわる 穂栗頭

【北平】大野秀子



古橋 優希(22)
柑橘課
入職1年目

職員通信
Mni
柑橘課で園地
巡回や農場管
理、みかんたよりの
の作成をしています。
明るく元気に業務に取り
組むことを心掛けていま
す。親しみやすく、何でも
相談できる指導員を目
指し頑張っています。コ
ロナが落ち着いたら、趣味
の旅行に行きたいです。



海はぼくらの最高の遊び場!



大崎東 小出さん家の



かいせい
海惺くん(5)



ゆうせい
悠惺くん(4)

お父さん:大介さん
お母さん:佳奈さん

海惺くんは活発で、幼稚園のお友達と戦いごっこをするのが好きな男の子。でも、真面目な性格で、年下の子を可愛がる優しいお兄ちゃんです。「ポケモン」とお母さんが作るカレーが大好きです。

悠惺くんはやんちゃな男の子。幼稚園のブランコで遊ぶことと、じいじばあばと一緒に寝ることが大好きです。好物はお母さんが作る茶碗蒸し。なんでもお兄ちゃんの真似をしたがるなど、海惺くんとは「いい遊び相手&ケンカ相手」のコンビです。二人とも大きくなったら仮面ライダー「リバイス」になることが夢です。

元気いっぱい二人は外遊びが大好き。お父さんと鬼ごっこをしたり、公園で遊んだり、自転車で海沿いを走ったりしています。とくに家の目の前にある海は最高の遊び場! 家族で釣りに行き、小さなフグなどたくさんの魚が釣れたことがうれしかったそうです。じいじばあばとは一緒に魚を捕まえたり、トランプをしたりして遊びます。

お母さんの佳奈さんは「今のまま元気に、優しい子に育ててほしい」と願っています。



三ヶ日西小学校長

水谷 幸司先生(59歳)

西小の校長として水谷先生が定めた学校教育目標は「めあてに向かって自分を高める」です。「三ヶ日の子供たちは愛されて育てているため、いろいろなことを素直に受け入れられる子が多い。普段はのびのびしているが、まわりから応援されると頑張ろうと思えるし、自己肯定感も高い。ただ、そこで満足せず、より高いレベルの目標を持ち、自分を高めたい」と願い、この目標を掲げています。「子供たちはきっかけさえあれば考える力が育ち、大きく成長できるので、学校では考える力が育つようなサポートをしていきたい」と話してくれました。

また「三ヶ日町はコミュニティスクールの土壌がしっかりできている地域。保護者だけでなく、地域の人たちもしっかり子供を見守ってくれて頼もしい応援団だと感じている。コロナ禍のため、なかなか地域の人を学校に呼べないのが残念だが、状況が落ち着いたら、地域の人たちと子供たちの交流を行いたい」そうです。

水谷先生の趣味はオートバイ。とくにバイクをカスタムしているのが楽しく、一番のリフレッシュタイムだそうです。



オートバイのほか、カメラで写真を撮ることも好きだと話してくれました

子供たちには高いレベルの目標を持ち、自分を高めてほしい!

クッキング Let's try Cooking!
管理栄養士に学ぶ! 料理教室レシビ



遠州病院 管理栄養士
中根ひろみ先生

焼きミートパン

パイ生地ではなく、食パンを使うことでコストも手間も抑えられて、手軽に食べられるミートパンです。具があまったら、パスタやクラッカーと一緒に食べてもおいしいです。



材料(4人分)

- 食パン(8枚切り).....8枚
- 合い挽き肉.....250g
- ニンニク.....1かけ
- タマネギ.....1個(200g)
- 卵.....3個
- トマトケチャップ.....大さじ2
- ウスターソース.....小さじ1
- しょうゆ.....小さじ1/2
- こしょう.....少々
- ナツメグパウダー.....小さじ1/3
- 塩.....小さじ1/3
- オリーブオイル.....大さじ3
- オープンシート.....40cm 1枚

調味料A

〈作り方〉

- ①ニンニクとタマネギはみじん切りにする。卵1個は固ゆでにして8等分のくし形に切る。卵2個は割りほぐしてバット等に入れる。
- ②食パンの耳は切り落とし、フードプロセッサーでパン粉を作る。バットに移し替えてオリーブオイル大さじ2を加える
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ1を加えてニンニクを入れて、弱火で炒める。さらにタマネギと塩を加えて中火で炒める。
- ④タマネギが薄く色づいてきたら挽肉を加え色が変わってきたら調味料Aを加えて水分を飛ばすように炒める。塩、こしょう、ナツメグで味を調べて器に取り出し粗熱をとる。
- ⑤食パンをめん棒で軽く伸ばし④の1/8量とゆで卵を1切れのせる。パンの縁に①の溶き卵をぬり、半分に折り、縁を指で押さえて留める。
- ⑥⑤を①の溶き卵、②のパン粉の順にくぐらせる。オープンシートを敷いた天板の上に並べる。
- ⑦180℃に予熱したオーブンで、こんがり焼き色がつくまで15分ほど焼く。



シリーズ
食料・農業を考えた⑦

食べ物×CO2排出を考える
フード・マイレージ問題

〈農業ミニ講座〉

地産地消がCO2を削減し、地球環境を守ることにつながるって知っていますか? 今回のミニ講座のキーワードは「フード・マイレージ」です。

地産地消で地球を守る!?

最近、スーパーでも当たり前前になつてきた地場野菜のコーナー。JAのファーマーズマーケットも、旬の地元食材を求めるとなると連日大にぎわいです。ひと昔前より、消費者の地産地消に対する意識が高まってきているようです。安全で安心、新鮮でおいしいのももちろんですが、地場産品を選ぶことは地球環境を守ることにもつながっています。

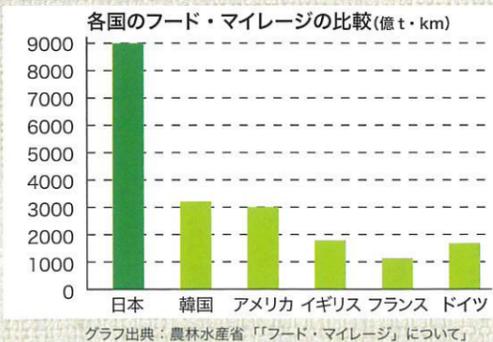
食べ物の輸入とCO2の関係

「フード・マイレージ」という言葉を知っていますか? 食べ物の輸送によって生じる環境への影響を数字で表した指標のことで、90年代イギリスの消費者運動から生まれました。あらゆる国々から輸入される膨大な量の食糧は、船や飛行機を使って日本へ運ばれます。その過程ではたくさんCO2が排出されており、地球温暖化への影響が指摘されています。その指標を数字で表したのが「フード・マイレージ」です。



世界ワースト1位の日本

フード・マイレージは「食料の輸入量(重さ)×輸送距離」で算出します。日本の数値を世界の国々と比較すると、なんと断トツのワースト1位。2位の韓国、3位のアメリカの約3倍と、突出しています。



地球と日本の農業を守るために

地産地消は、日本の農業を守るだけでなく、地球環境を守ることにもつながります。私たちにできることは何か。食卓の小さなひとさじから、親子で考えてみるのもいいですね。



JA静岡厚生連 遠州病院
健康管理センター
保健師 岡村紀紫子

筋トレをして「マイオカイン」の分泌を促そう

ゆっくりスクワットで健康な体づくりを

近年注目されている「マイオカイン」というホルモンをご存知でしょうか? マイオカインは、筋肉で分泌されるホルモンの総称で、現在国内外の研究で30種類以上が発見されています。マイオカインの分泌が促進されると、脳が刺激されて、体と脳が活性化し、記憶力の維持、脂肪の燃焼の促進、糖尿病や動脈硬化の抑制、大腸がんの抑制など、さまざまな効果があると報告されています。マイオカインを効率よく安定的に分泌させるには「大きな筋肉を収縮させる運動」が向いており、とくに筋肉量の多い下半身を鍛えることが勧められています。お勧めの運動は「ゆっくりスクワット」です。



足を肩幅に広げ、息を吸いながら、椅子に座るような感じでお尻を突き出しながらゆっくり腰を落とします。次は息を吐きながら、ゆっくりゆっくり時間をかけて立ち上がります。これを1日15回×2セットを目安に継続的に行うようにします。

運動を習慣化することで健康寿命が延伸

筋肉量は通常、20歳代までは増えますが、筋肉を鍛える運動をしていない場合、加齢とともに徐々に減少していきます。筋肉の量を増やし、体力や健康を維持するためには、筋トレに加えてウォーキングなどの有酸素運動も取り入れていく必要があります。また食事はバランスよく栄養を摂ることが基本ですが、筋肉量を増やすにはタンパク質を積極的に摂ることが大切です。運動後にタンパク質を摂ると筋肉がつきやすいので、牛乳などを飲むのもお勧めです。

コロナ禍の外出自粛で、糖尿病や高血圧等の持病の悪化、認知機能の低下、不定愁訴などを訴える人が増えており、これらの原因の一つに運動不足があります。感染症に注意した上で筋トレなどの運動を習慣とし、疾病予防や健康寿命の延伸につなげていきましょう。

笑味ちゃんのなるほど豆知識

炊飯器でお米をもっとおいしく

新米の季節の到来です! 香りがよく、ふっくらしていておいしいですね。新米に限らず、お米は炊き方によっておいしさが変わります。そこで今回は、炊飯器でおいしく炊く4つのコツをご紹介します。

- 計量/計量カップを使うのが一般的ですが、おいしく炊くには、「はかり」を使った計量がお勧め。ごはんのおいしさの秘密は「米と水のバランス」です。カップで計量すると、隙間ができてお米の量に少し誤差が出てしまいます。重さで測ると安心です。
- 米研ぎ/お米を研ぐ時のコツは「やさしく」です。押し付けるように研ぐのはNG。お米が割れて、でんぷんが流れてうまみも減ります。「そっと握って離す(1分間)→すすぐ」を濁りが薄くなるまで繰り返せばOK。研ぎすぎに気を付けましょう。また、炊飯器によっては内釜で研ぐとテフロン加工が剥がれてしまう場合が。金属製のザルはお米の表面を傷つけてしまうことがあるので、「ボウルでさっと手早く」がお勧めです。
- 浸水&蒸らし/炊飯器の機種によりますが、スイッチON前の浸水は必要ないケースが多いです。吸水時間も含めた全自動なので、お米と水を入れてONすればOK。炊飯後の「蒸らし」も同様です。
- 水/おいしさUPのコツはひんやりした冷目で炊くこと。うま味がより引き出されます。夏場や室温が高い場合は水を3つ(2合当たり)入れます。その際は水加減に気を付けましょう。

器によっては内釜で研ぐとテフロン加工が剥がれてしまう場合が。金属製のザルはお米の表面を傷つけてしまうことがあるので、「ボウルでさっと手早く」がお勧めです。



米研ぎは子どもが大好きなお手伝いの一つ。親子でおいしい炊き方に挑戦してみてください。



※食を通じて子どもたちの未来を考える育児情報誌「ママごはん」より



産地発展に向けて、未来投資



来賓に選果場内を案内



入口には華やかに花が並びました



多くの祝電をいただきました



あおしまみかんジュースで乾杯



川田一光
東京青果株式会社社長



城内実
衆議院議員



鈴木康友
浜松市長



川勝平太
静岡県知事

日本一の 柑橘選果場

2020年7月の起工式から1年4か月が経ち11月1日に、清祓式、竣工式が執り行われました。国会議員や県知事、市長、市場関係者、施工業者など300人以上が出席しました。井口組合長からは「この選果場は未来のための投資。産地を持続し、ミカンの供給を続けたい」と挨拶があり、施工業者や静岡県経済連への感謝状や記念品の贈呈、来賓の祝辞に続き、清水二則出荷組合長と井口義朗組合長による起動式が行われました。ミカンを模した起動ボタンを押すとスモークが焚かれ、銀色のテーブルが舞い場内は祝賀ムードに包まれました。最後に「あおしまみかんジュース」で乾杯を行い、今後の三ヶ日みかんの発展を祈願。

6日には初集荷を迎え、令和3年度産の早生ミカンがスタートしました。